

Vilniaus Sofijos Kovalevskajos gimnazija,

Vilnius, Dūkštų g. 30

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas)
pavadinimas, adresas)

Tvirtu

Vilnius
Sofijos Kovalevskajos
gimnazijos direktore

Asm. Marinaitė

15 DIENŲ PIETŲ VALGIARAŠTIS

6-10 metų vaikams

Įstaigos darbo laikas
Nuo 7.30 iki 15.00 val.

6 - 10 metų mokinių valgiaraštis
 I savaitė
 Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis)	1-3/1M	150	1,29	4,05	9,18	78,30
Grietinė (30% rieb.)	13-10/4	10	0,24	3,00	0,31	29,20
Troškinta kalakutienos filė su daržovėmis (morkos, svogūnai, žalieji žirneliai) (tausojantis)	9-3/3	65/30	18,35	7,02	7,55	166,80
Šviežių morkų salotos su sezamo sėklomis ir cirtininiu užpilu (augalinis)	2-3/5.18	40/5	0,63	2,57	4,85	45,07
Konservuoti žalieji žirneliai	2-61	40	1,96	0,08	6,32	33,84
Virti nešlifuoti ryžiai	3-5/2	120	2,24	2,32	22,85	121,23
Pilno grūdo ruginė duona	14-72/3	30	1,92	0,57	13,29	65,97
Stalo vanduo su citrina	15-9/3	200/2	0,02	0,01	0,19	0,89
Sezoninis vaisius *	14-34/1d	1 vnt.	0,64	0,00	15,84	65,92
Iš viso:			27,29	19,62	80,38	607,22

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens.

Asta Vengerskaja
 Projektų vadovė -
 mitybos technologė

Switane

Vilniaus
Sofijos Kovalevskajos
gimnazijos direktorė
Asta Murinaite



Renata Vengerskaja

Vilniaus Sofijos Kovalevskajos gimnazija

6 - 10 metų mokinių valgiaraštis

I savaitė

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (augalinis) *	1-1/2M	150	1,80	3,61	14,62	98,15
Grietinė (30% rieb.)	13-10/4	10	0,24	3,00	0,31	29,20
Konvekinėje krosnelėje keptas natūralus vištienos filė kepsnelis (tausojantis)*	9-5/4	65	18,24	2,36	0,16	94,84
Pekininių kopūstų ir pomidorų salotos su saldžiarūgščiu aliejaus užpilu	2-5/1M	40/4	0,48	3,10	2,25	38,83
Šviežių morkų ir obuolių salotos su jogurtiniu padažu	2-3/6M8	40/10	0,49	0,39	1,67	12,20
Bulvių košė	4-1/1M	120	3,12	4,17	22,76	141,04
Pilno grūdo ruginė duona	14-72/3	30	1,92	0,57	13,29	65,97
Sezoninis vaisius *	14-34/1d	1 vnt.	0,64	0,00	15,84	65,92
Geriamas vanduo	15-9/5	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			26,93	17,20	70,90	546,15

* **Burokėlių sriuba** 05-06 mėn. gali būti keičiama į **šaltibarščius** su bulvėmis (techn. kort. Nr. 1-40/1. B-4,12 g; R-4,84 g; A-17,82 g; Kcal -131,36).

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens.

Renata Vengerskaja
Projektų vadovė -
maisto gamybos technologė

Renata Vengerskaja

6 - 10 metų mokinių valgiaraštis

I savaitė
Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių (šaldytų daržovių mišinys, kopūstai, bulvės, morkos, svogūnai) sriuba „Pavasaris„ (augalinis)	1-5/2M	150	2,21	4,26	9,04	83,35
Grietinė (30% rieb.)	13-10/4	10	0,24	3,00	0,31	29,20
Virtas garuose kiaulienos maltinukas (tausojantis)	10-12/1	70	12,79	4,51	5,89	115,30
Perlinių kruopų košė su kepintomis daržovėmis (morkos, svogūnai)	3-10/3	100	2,56	3,30	18,65	114,53
Rauginti kopūstai su aliejumi *	2-2/1	80/4	0,77	4,01	4,43	56,87
Pilno grūdo ruginė duona	14-72/3	30	1,92	0,57	13,29	65,97
Stalo vanduo su citrina	15-9/3	200/2	0,02	0,01	0,19	0,89
Sezoninis vaisius *	14-32/1	100	1,50	0,10	21,00	90,90
Iš viso:			22,01	19,76	72,80	557,01

* **Rauginti kopūstai** ne sezono metu keičiami į šviežių kopūstų salotas (techn. kort. Nr.2-1/2 M. B-1,06 g; R-5,02 g; A-5.02 g; Kcal -69.49).

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens.

Elena Vengerskaja
 Projektų vadovė -
 mitybos technologė



Triteku

Vilnius

Sofijos Kovalevskajos

gimnazijos direktorė

Asla Marinaitė



Asla Marinaitė

Vilniaus Sofijos Kovalevskajos gimnazija

6 - 10 metų mokinių valgiaraštis

I savaitė

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (aucaulinis)	1-9/1M	150	2,19	6,19	18,42	138,15
Grietinė (30% rieb.)	13-10/4	10	0,24	3,00	0,31	29,20
Konvekciniėje krosnelėje keptas varškės (9% rieb.) pudingas, trintos uogos (tausojantis)	6-4/4	150/25	18,56	10,41	29,71	286,75
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšys.) *	2-60/1M	80	1,38	0,10	6,36	31,86
Pilno grūdo ruginė duona	14-72/15	20	1,28	0,38	8,86	43,98
Geriamas vanduo	15-9/5	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoninis vaisius *	14-32/1	100	1,50	0,10	21,00	90,90
Iš viso:			25,15	20,18	84,66	620,84

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens.

* Šviežių daržovių rinkinuke daržovės gali būti keičiamos atsižvelgiant į sezoniskumą.

Ketutė Vengerskaja
Projektų vadovė -
maisto gamybos technologė

Ketutė Vengerskaja

Antanas

Vilniaus
Sofijos Kovalevskajos
gimnazijos direktorė
Asta Vaitkevičienė



6 - 10 metų mokinių valgiaraštis

Vilniaus Sofijos Kovalevskajos gimnazija

I savaitė

Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis)	1-8/1M	150	5,02	3,29	20,16	130,31
Jūros lydekų filė maltinis virtas garuose (tausojuantis)	8-2/1M	75	14,72	3,67	7,33	121,24
Grietinė (30% riebus)	13-10/4	10	0,24	3,00	0,31	29,20
Burokėlių salotos su raugintais agurkais ir nerafinuoto aliejaus užpilu *	2-4/2M	80/8	1,12	5,08	7,41	79,82
Bulvių košė	4-1/2M	100	2,60	2,39	18,97	107,78
Pilno grūdo ruginė duona	14-72/3	30	1,92	0,57	13,29	65,97
Stalo vanduo su citrina	15-9/3	200/2	0,02	0,01	0,19	0,89
Sezoninis vaisius *	14-32/1	100	1,50	0,10	21,00	90,90
Iš viso:			27,14	18,11	88,66	626,11

* Burokėlių salotos su raugintais agurkais sezono metu keičiami į burokėlių salotas su šviežiais agurkais (techn. kort. Nr.2-4/1M. B-1.1 g; R-5.1 g; A-7.1 g; Kcal -78.5).

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens.

Renata Vengerskaja
Projektų vadovė -
maisto gamybos technologė

[Signature]

6 - 10 metų mokinių valgiaraštis

II savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Konservuotų rūgštinių sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis)	1-6/1M	150	1,37	4,08	11,02	86,31
Grietinė (30% rieb.)	13-10/4	10	0,24	3,00	0,31	29,20
Kiaulienos kumpio guliašas (tausojantis)	10-14/4M	65/30	16,97	8,38	6,49	169,22
Šviežių morkų ir obuolių salotos su jogurtiniu padažu	2-3/6M	80/20	0,99	0,78	3,43	24,70
Virti griekiai	3-1/1Md	120	3,30	2,45	21,30	120,45
Pilno grūdo ruginė duona	14-72/3	30	1,92	0,57	13,29	65,97
Geriamas vanduo	15-9/5	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoninis vaisius *	14-30/1d	1 vnt.	0,60	0,00	14,85	61,80
Iš viso:			25,39	19,26	70,69	557,65

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens.

Jolanta Vengerskaite
 Projektų vadovė
 gerio gamybos technologė



6 - 10 metų mokinių valgiaraštis

II savaitė
Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorinė sriuba su nešlifuoti ryžiais (augalinis)	1-8/5M	150	1,94	4,30	20,41	128,09
Grietinė (30% rieb.)	13-10/4	10	0,24	3,00	0,31	29,20
Konvekciniėje krosnelėje kepta vištienos šlaunelė (tausojantis)	9-7/2M	85	17,03	9,50	0,09	153,97
Pekininių kopūstų ir paprikos salotos su saldžiarūgščiu aliejaus užpilu	2-5/2M8	40/4	0,46	2,57	2,55	35,16
Šviežių morkų salotos su sezamo sėklomis ir cirtininiu užpilu (augalinis)	2-3/5.18	40/5	0,63	2,57	4,85	45,07
Virtos bulvės su krapais	4-2/3	100	2,01	0,92	19,73	95,26
Pilno grūdo ruginė duona	14-72/15	20	1,28	0,38	8,86	43,98
Nesaldintas kmynų gėrimas su citrina	15-14/1	200/2	0,62	0,44	1,68	13,17
Sezoninis vaisius *	14-30/1d	1 vnt.	0,60	0,00	14,85	61,80
Iš viso:			24,81	23,68	73,33	605,70

Renata Vengerskaja
 Projektų vadovė -
 maisto gamybos technologė

6 - 10 metų mokinių valgiaraštis

II savaitė
Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietuviški barščiai (augalinis)	1-2/1M	150	1,65	3,07	11,24	79,26
Grietinė (30% rieb.)	13-10/4	10	0,24	3,00	0,31	29,20
Virtas garuose morkų pudingas su varške (9% rieb.) (tausojantis), grietinė (30% rieb.)	6-5/1	160/25	14,51	15,30	28,18	308,47
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšys.) *	2-60/1M	80	1,38	0,10	6,36	31,86
Pilno grūdo ruginė duona	14-72/2	40	2,56	0,76	17,72	87,96
Geriamas vanduo	15-9/5	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoninis vaisius *	14-30/1d	1 vnt.	0,60	0,00	14,85	61,80
Iš viso:			20,94	22,23	78,66	598,55

Morkų pudingas su varške esant poreikiui gali būti keičiamas į tausoją patiekalą į virtus varškėčius su grietine (techn. kort. Nr. 6-3/3. B-19,65 g; R-16,48 g; A-46,21 g; Kcal -411,75).

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens.

Renata Vengerskaja
 Projektų vadovė -
 maisto gamybos technologė

Asa Martinaitė

Vilniaus Sofijos Kovalevskajos gimnazija

6 - 10 metų mokinių valgiaraštis

II savaitė

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių (bulvės, kopūstai, morkos) sriuba su žaliais žirneliais (augalinis)	1-16/1M	150	1,92	2,09	12,72	77,32
Grietinė (30% rieš.)	13-10/4	10	0,24	3,00	0,31	29,20
Virtas garuose kalakutienos kumpelių maltinukas (tausojantis)	9-9/3	80	14,62	6,14	7,54	143,86
Virtų burokėlių ir švž. obuolių salotos su citrininiu užpilu	2-4/48	40/4	0,59	2,04	4,41	38,35
Konservuoti žalieji žirneliai	2-61	40	1,96	0,08	6,32	33,84
Bulvių košė	4-1/2M	100	2,60	2,39	18,97	107,78
Pilno grūdo ruginė duona	14-72/1	25	1,60	0,48	11,08	54,98
Stalo vanduo su citrina	15-9/3	200/2	0,02	0,01	0,19	0,89
Sezoninis vaisius *	14-31/1	1 vnt.	1,35	0,15	17,55	76,95
Iš viso:			24,90	16,38	79,09	563,17

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens.

Alina Vengerskaite

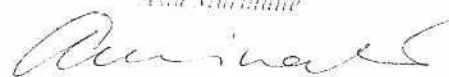
Projektų vadovė

maisto gamybos technologė

Alina Vengerskaite



Vilniaus
Sofijos Kovalevskajos
gimnazijos direktorė
Asta Marčiulienė



Vilniaus Sofijos Kovalevskajos gimnazija

6 - 10 metų mokinių valgiaraštis

II savaitė
Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltųjų pupelių sriuba (augalinis)	1-7/1M	150	4,29	2,17	19,91	116,30
Grietinė (30% rieb.)	13-10/4	10	0,24	3,00	0,31	29,20
Troškinta jūros lydekų filė su morkomis ir brokolijais (tausojantis)	8-3/1	60/30	16,06	5,97	3,57	132,30
Šviežių kopūstų ir agurkų salotos su aliejaus užpilu	2-1/8M8	40/4	0,51	4,00	2,40	47,68
Šviežių morkų ir obuolių salotos su jogurtiniu padažu	2-3/6M8	40/10	0,49	0,39	1,67	12,20
Virti kietagrūdžių kviečių makaronai (tausojantis)	5-10/1	100	3,60	1,60	22,20	117,60
Pilno grūdo ruginė duona	14-72/3	30	1,92	0,57	13,29	65,97
Geriamas vanduo	15-9/5	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoninis vaisius *	14-34/1d	1 vnt.	0,64	0,00	15,84	65,92
Iš viso:			27,75	17,70	79,19	587,17

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens.

Alina Vengerskaja
Projektų vadovė -
maisto gamybos technologė



Trutė

Vilniaus
Sofijos Kovalevskajos
gimnazijos direktorė
Alta Marijauskė



Alta Marijauskė
Vilniaus Sofijos Kovalevskajos gimnazija

6 - 10 metų mokinių valgiaraštis

III savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba (augalinis)*	1-4/1	150	1,48	2,08	12,64	75,17
Grietinė (30% rieb.)	13-10/4	10	0,24	3,00	0,31	29,20
Konvekciniėje krosnelėje keptas natūralus vištienos kumpelių kepsnelis (tausojantis)	9-5/1	55	12,83	7,00	0,15	114,90
Šviežių morkų salotos su kepintomis saulėgrąžomis ir saldžiarūgščiu aliejaus užpilu	2-3/10M	80/8	1,87	5,52	9,47	95,05
Bulvių košė	4-1/2M	100	2,60	2,39	18,97	107,78
Pilno grūdo ruginė duona	14-72/3	30	1,92	0,57	13,29	65,97
Nesaldintas džiovintų vaisių kompotas	15-15/1	200	0,34	0,08	10,97	45,97
Sezoninis vaisius *	14-34/1d	1 vnt.	0,64	0,00	15,84	65,92
Iš viso:			21,92	20,64	81,64	599,96

* Raugintų kopūstų sriuba ne sezono metu keičiama į šviežių kopūstų sriuba (techn. kort. Nr.1-3/1M. B-1.51 g; R-8.04 g; A-8.95 g; Kcal -114.22).

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens.

Alta Vengerskaja
Projektų vadovė -
maisto gamybos technologė

vestine

Vilniaus
Sofijos Kovalevskajos
gimnazijos direktorė
Asita Marinkaitė



Renata
Vilniaus Sofijos Kovalevskajos gimnazija

6 - 10 metų mokinių valgiaraštis

III savaitė
Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba (augalinis)	1-24/1	150	1,17	3,12	8,79	67,92
Grietinė (30% rieb.)	13-10/4	10	0,24	3,00	0,31	29,20
Varškės ir ryžių apkepas (9% rieb.), trintos uogos *	6-8/1	150/30	16,21	7,52	43,05	304,70
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšys.) *	2-60/1M	80	1,38	0,10	6,36	31,86
Pilno grūdo ruginė duona	14-72/1	25	1,60	0,48	11,08	54,98
Stalo vanduo su citrina	15-9/3	200/2	0,02	0,01	0,19	0,89
Sezoninis vaisius *	14-30/1	1 vnt.	0,52	0,00	12,87	53,56
Iš viso:			21,14	14,23	82,65	543,11

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens.

* Šviežių daržovių rinkinuke daržovės gali būti keičiamos atsižvelgiant į sezoniskumą.

Renata Vengerskaja
Projektų vadovė -
mėsos gamybos technologė

6 - 10 metų mokinių valgiaraštis

III savaitė
Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (baltosios pupelės, žirniai) sriuba (augalinis)	1-8/6M	150	4,88	2,23	20,11	120,09
Grietinė (30% rieb.)	13-10/4	10	0,24	3,00	0,31	29,20
Troškinta kiauliena su brokoliais ir morkomis (tausojojantis)	10-2/1a	50/50	14,90	7,45	5,59	148,95
Virtų burokėlių skiltelės su citrininių užpilu	2-25/18	40/3	0,65	1,04	4,39	29,56
Šviežių kopūstų salotos su saldžiarūgščiu aliejais užpilu	2-1/2M	40/4	0,54	2,01	2,85	31,69
Virti griekiai	3-1/3	100	2,75	3,38	17,75	112,38
Pilno grūdo ruginė duona	14-72/2	40	2,56	0,76	17,72	87,96
Geriamas vanduo	15-9/5	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoninis vaisius *	14-30/1	1 vnt.	0,52	0,00	12,87	53,56
Iš viso:			27,04	19,87	81,59	613,39

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens.

Kamila Vengerskaja
Projektų vadovė -
maisto gamybos technologė

[Signature]

6 - 10 metų mokinių valgiaraštis

III savaitė
Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Morkų sriuba su lęšiais (augalinis)	1-17/1	150	3,17	6,24	9,66	107,44
Virtas garuose kiaulienos kumpio maltinukas su daržovių (morkų, svogūnų) ir kiaušinių įdaru (tausojantis)	10-13/1M	100 (75/25)	16,93	13,34	7,08	216,09
Šviežių kopūstų ir pomidorų salotos su jogurtiniu užpilu	2-1/6M	80/20	1,92	0,86	5,14	35,97
Virtos bulvės su krapais	4-2/3	100	2,01	0,92	19,73	95,26
Pilno grūdo ruginė duona	14-72/2	40	2,56	0,76	17,72	87,96
Stalo vanduo su citrina	15-9/3	200/2	0,02	0,01	0,19	0,89
Sezoninis vaisius *	14-30/1	1 vnt.	0,52	0,00	12,87	53,56
Iš viso:			27,13	22,13	72,39	597,17

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens.

Renata Vengerskaja
 Projektų vadovė -
 mėsos gamybos technologė



6 - 10 metų mokinių valgiaraštis

Vilniaus Sofijos Kovalevskajos gimnazija

III savaitė
Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių (bulvės, morkos, žalieji žirneliai) sriuba su žiediniais kopūstais (augalinis)	1-16/8M	150	1,76	4,08	12,35	93,19
Grietinė (30% rieb.)	13-10/4	10	0,24	3,00	0,31	29,20
Konvekciniėje krosnelėje keptas žuvies kotletas (tausojojantis)	8-4/1	75	16,24	6,73	7,57	155,78
Grietinė (30% rieb.)	13-10/2	20	0,48	6,00	0,62	58,40
Pekino salotos su šviežiais agurkais ir aliejaus užpilu	2-5/3	80/12	0,89	7,14	3,20	80,60
Virti nešlifuoti ryžiai su kepintomis morkomis	3-5/3	100	1,78	3,25	18,18	109,07
Pilno grūdo ruginė duona	14-72/3	30	1,92	0,57	13,29	65,97
Geriamas vanduo	15-9/5	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoninis vaisius *	14-34/1d	1 vnt.	0,64	0,00	15,84	65,92
Iš viso:			23,47	24,77	70,74	599,73

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens.

Renata Vengerskaja
 Projektų vadovė -
 maisto gamybos technologė

