

# SOFIJA



Школьная газета гимназии и прогимназии  
им. С.Ковалевской г. Вильнюса  
Выпуск № 40 (08/03/2017)

*С 8 Марта!*



**В этом номере  
вы читаете:**

- Юбилейный выпуск — история и настоящее нашей газеты
- Поздравление с 8 марта
- Стодневка
- Стандарты красоты в Европе и Азии
- Видеоигры
- КВН
- Выставка «Studijos»
- Как экономить?
- Творчество наших учеников
- Что такое свобода?
- Это интересно

**НАД НОМЕРОМ РАБОТАЛИ:**

Валерия Кошелева  
Элина Янковская  
Виктория Прокофьева  
София Козловская  
Эвелина Марцинкевич  
Никита Почикаев

**Редактор газеты:**

Надя Солупаева Ронлев

**Макетирование номера:**

Надя Солупаева Ронлев

**Куратор газеты:**

И.И. Шкода





# Юбилейный выпуск школьной газеты «Sofija»

Дорогие наши читатели! Мы с гордостью заявляем, что это уже наш 40-ой, юбилейный выпуск школьной газеты «Sofija»!

Вы представляете, как долго наша газета существует?! Первый номер школьной газеты появился на свет аж в 2009 году!

Да, в течение времени газета меняла свой облик, совершенствовалась, появлялись новые рубрики, конечно же, менялся и коллектив, а в этом году у нас поменялся формат: мы стали выпускать и электронный вариант газеты. И самое главное - мы вышли за рамки газеты, теперь наша редколлегия не только пишет статьи для школьной газеты, мы скорее стали полноценным общешкольным СМИ, так как с этого полугодия стараемся подавать оперативные новости на официальной странице школы в «Facebook». Но цели и миссия у нас осталась теми же — мы по-прежнему рассказываем о школьных новостях, об историях из жизни школы, поднимаем и обсуждаем актуальные темы, а также делимся всем тем, что нам, ученикам, кажется интересным и полезным.

Пользуясь моментом, хотелось бы отметить работу и поблагодарить нашу редакцию: и учеников, и, конечно же, наших кураторов: предыдущего куратора школьной газеты **Татьяну Александровну Рябову** и нынешнего **Инну Ильиничну Шкоду**! Большое вам спасибо за все ваши старания и усилия! Что б мы без вас делали??? :)

Я, как редактор школьной газеты, горжусь, что в нашей школе есть собственная газета! Знайте, что на самом деле не так уж и много школ в Вильнюсе, у которых есть свои газеты, поэтому пусть эта инициатива и в будущем будет отличительной чертой нашей замечательной школы!

Хочется надеяться, что наши труды заметны и ценятся и в будущем наши достижения не пропадут даром! Мы со своей стороны обещаем стараться и дальше совершенствоваться, как можно более оперативно делиться с вами информацией и делать нашу газету познавательной и интересной для вас! А от вас, дорогие наши читатели, ждем заинтересованности в нашей деятельности и всегда рады всем вашим откликам, предложениям и идеям и, конечно же, новым лицам в рядах нашей редколлегии! :)

С пожеланиями творческой и продуктивной весны,  
редактор школьной газеты,  
Надя Солупаева Ронлев

## Опрос в прогимназии — что ученики думают о газете?

Преддверие юбилейного выпуска нашей газеты, мы, ученицы 8 а класса, Эвелина Марцинкевич и София Козловская, решили провести опрос среди учеников прогимназии, чтобы разузнать, что они думают о газете. Было опрошено 95 учеников. Мы попросили их ответить на 5 вопросов, связанных с нашей школьной газетой. Опрос был проведён для того, чтобы узнать, что ученики думают о газете и что в ней можно было бы улучшить.

На первый вопрос «Читаете ли Вы школьную газету?» 42% опрошенных учеников ответили положительно. Большинство учеников, которые не читают газету, не любят читать газеты вообще и ими не интересуются, либо не знают о нашей газете, либо не знают где её найти.

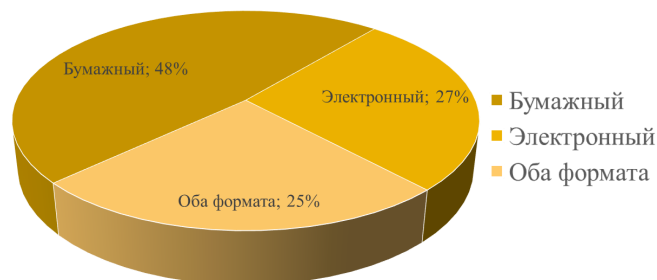
Второй вопрос – «Что Вам нравится и не нравится в публикациях газеты?». Ответы учеников, которые не читают газет, не были включены в результаты опроса. Большинству учеников нравится абсолютно всё, но некоторым не нравится, что в номере мало листов, газету редко выпускают, листы бумажного варианта газеты не скреплены, мало картинок и мелкий шрифт.

Третий вопрос - «Какой формат газеты Вам больше нравится? Бумажный или электронный?». 48% учеников больше нравится бумажный формат, 27% учеников предпочитают электронный формат и остальным 25% нравятся оба формата.

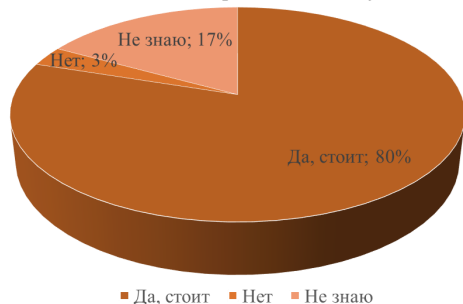
Четвёртый вопрос - «Как Вы думаете, стоит ли нашей школе продолжать выпускать газету?». На этот вопрос 80% опрошенных ответили положительно, что нас очень радует, 3% ответили отрицательно и 17% не знали ответа.

На последний вопрос – «Хотели бы Вы писать статьи для газеты?» - 65% ответили «Нет», 16% хотели бы писать статьи и 19% отвечавших не могли решить, хотели бы они писать.

Какой формат газеты Вам больше нравится?



Стоит ли нашей школе продолжать выпускать газету



Ответы по большей части положительные, все ученики, которые читают газету, написали приятные и положительные отзывы, что нас очень радует. Из опрошенных учеников меньшинство не интересуется газетой, а некоторые не знают, где её можно купить, поэтому, возможно, газету стоило бы лучше рекламировать. Такие проблемы, как маленькое количество картинок, можно было бы исправить без большого труда, но количество листов в номере и время выпуска исправить было бы трудно, так как статьи пишут не роботы, а обычные люди. Ответы всех учеников очень помогут нам сделать полезные изменения. Большое спасибо всем, кто участвовал в опросе!

Если кто-то из читателей хотел бы писать статьи или имеет какие-то интересные идеи, приглашаем Вас в газету. Нас можно найти по понедельникам после шестого и седьмого уроков в библиотеке.

Эвелина Марцинкевич и София Козловская

## А как оно было тогда? Интервью с предыдущим редактором школьной газеты, Сандрой Козловской

Поскольку этот выпуск юбилейный, мы решили взять интервью у предыдущего редактора школьной газеты выпускницы 2015 года Сандры Козловской.

– Расскажи, пожалуйста, как ты попала в газету?

– Можно сказать, практически случайно. Я постоянно её покупала, не пропускала ни одного выпуска и когда читала статьи, они мне казались такими живыми, подпитанными весельем, казалось, что журналисты, работающие над ними, очень дружный и сплочённый коллектив - мне захотелось присоединиться. И однажды, в начале очередного учебного года, наша уважаемая и очень любимая классная Тамара Дубовене сказала, что от нашего класса кто-то должен корреспондентом пойти в редколлегию «Sofija.ru», а раньше газета называлась именно так. Особо хороших писателей в нашем классе не было, поэтому леса рук не образовалось. Когда я начала колебаться, наш классный руководитель Тамара это заметила и сказала спокойно, но очень твёрдо:

—Иди.

—Но... – с лёгким сомнением протянула я.

—Иди!

На следующий день она подошла и сказала мне, что уже сообщила Татьяне Александровне (тогдашнему куратору проектора, лучшему в своём деле), что я приду на собрание редколлегии. И вот в этот момент деваться было уже точно некуда - и я пошла. Собственно, вот (улыбается), затынуло.



– Каково было быть редактором?

– Редактором? Хммм... Когда после работы в газете некоторое время меня решили повысить от рядового журналиста до редактора, я была вне себя от счастья. Когда я газету просто покупала как обычный читатель, я думала, каково это быть редактором тому парню? Круто, наверное... И тут эту должность предлагают мне... Можно сказать, сбылась давняя мечта (улыбается). Но, естественно, это непросто - быть главной, как мне кажется думают все, кто не знает нашей внутренней «каши» и судит о нас по окончательному результату - самой газете. Быть редактором - это значит писать не только свои статьи и следить за своими сроками, но и за другими членами команды, помогать им, распределять работу. Но этот качественный продукт, который мы имели в итоге, точно не моя заслуга. Вся редакция у меня была на вес золота! И я не старалась быть главной, мы были друзьями.

– Какой ты видишь роль газеты?

– Так как это школьная газета, то, конечно, в первую очередь, - это развлекательный жанр, чтобы читающим было интересно. Это не СМИ на уровне республики, чтобы решать государственные проблемы. Это всё о школе и школьной жизни. Что у нас происходит, когда и как. Это главное, что нужно обозревать, но также мы раньше много писали и о планах и прогнозах на будущее, интервью с администрацией, что тоже не менее важно.

– Расскажи какую-нибудь поучительную историю из жизни.

– «Почительную?» - говоришь. Думаю, можно привести как раз в пример мой приход в школьную газету. До этого момента я не задумывалась о журналистике вообще. И если бы моя классная Тамара буквально не заставила меня пойти (за что я ей благодарна), я бы так, наверно, и не поняла, что мне это нравится. Писать, обозревать, а главное, нравится читателям. Через некоторое время я устроилась в «Литовский Курьер» как свободный писатель и журналистика начала нравиться мне ещё больше, что даже немного пошатнуло моё давнее желание после школы изучать математику и только математику. Начали подкрадываться мысли, что может быть ЖурФак – моя судьба? Но всё-таки, по некоторым причинам, интегралы и логарифмы перевесили перо и чернилницу. Но попробовать стоило, и я рада, что открыла в себе это.

– Что ты пожелаешь нынешним журналистам газеты «Sofija»?

– Будьте заняты. Участвуйте везде, где только предоставляется возможность. И когда у вас не будет ни единой свободной минутки, а особенно если вы заняты тем, чем нравится, то вы всё успеете. Время всегда работает на тех, кто умеет его распределять.

Подготовила София Козловская



**Дорогие наши читательницы! От всей души поздравляем вас с Международным женским днём!**

Мы могли бы расписывать тут длинные поздравления вам, но редколлегия газеты предложила такую инициативу, когда все желающие могли на страницах нашей газеты поздравить кого угодно: своих учителей, коллег, любимых мам, бабушек

или сестёр, одноклассниц или классных руководителей. И вот какие поздравления нам прислали:

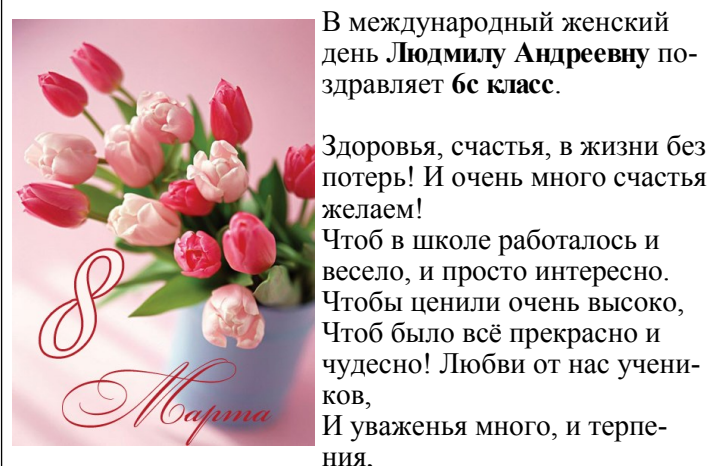
**Дорогая Инга Длужневская!**  
Поздравляем вас с 8-ым марта! Пусть Ваша жизнь будет такой же солнечной и теплой, как этот первый, весенний месяц. *Артур Молчанов, Егор Василец, Доминик Егор*

Хотим поздравить учительницу 1"с" класса **Светлану Леонидовну**.

Вы учительница наша,  
Нет Вас в целой школе краше.  
С 8 Марта поздравляем  
И все вместе Вам желаем  
Светлых радостных деньков,  
Правильных учеников,  
Чтобы всё на свете знали  
И ничем не огорчали.  
Счастья вам, любви, терпения  
И в работе вдохновения.  
*Милана З.*

Хотим поздравить всех замечательных **учителей прогимназии и гимназии с 8 марта, а особенно учителей 2А класса**

Учительница наша, мама класса,  
Прими от нас, в честь праздника, слова:  
Пусть жизнь твоя становится все краше,  
И не болит от шума голова.  
Пусть государство больше даст зарплату,  
И будет легким каждый шаг в пути.  
А мы, не только в день восьмого марта,  
Себя будем, как взрослые, вести!



В международный женский день **Людмилу Андреевну** поздравляет **6с класс**.

Здоровья, счастья, в жизни без потерь! И очень много счастья желаем!  
Чтоб в школе работалось и весело, и просто интересно.  
Чтобы ценили очень высоко,  
Чтоб было всё прекрасно и чудесно! Любви от нас учеников,  
И уваженья много, и терпения,

А в праздники — подарков и цветов, Огромного таланта и умений!

**Дорогая моя и любимая доченька Анастасия Крупович 5 в класса!** Поздравляю тебя с этим весенним и прекрасным праздником. Пусть же твоя, несомненно, долгая и счастливая жизнь, будет сладкой как мед и легкой как лебединый пух. Здоровье пусть всегда будет крепким, а настроение только хорошим. А взаимная любовь, пускай погрузит тебя с головой в свой страстный океан.  
*Мама Ирина*



Хотелось бы поздравить учителей **Ольгу В. Кисель** от учеников 1а класса и **Екатерину Никишину** от учеников 2 в класса!

В связи с прекрасным, весенним праздником хочу отдельно поздравить одну замечательную учительницу и директора прогимназии - **Галину Прокопьевну Кириллову!**

Желаю Вам в этот светлый день всего самого прекрасного и чудесного. Чтобы в этот день не обошли своим вниманием близкие и любимые люди, а также все те, кто важен и дорог вашему сердцу. :) Пусть все улыбки будут искренними, а любовь окутывает всю вашу жизнь.

Бесконечно Вас любим и ценим

*Ученица 10 б класса, Дарья Аделаида Платач*

**3Д класс** поздравляет чуткую, добрую женщину и самого прекрасного руководителя **Елену Степановну** с 8 марта!

В этот день 8 Марта Мы хотим Вам все сказать, Что такого педагога Во всём мире не сыскать!

Мы Вас ценим, уважаем, Благодарность выражаем За заботу, за Ваш труд. Вы для нас как лучший друг!

Пусть для Вас всё расцветает,  
Пусть в душе царит весна.  
Счастья, радости желаем  
И, конечно же, добра.

**6б класс** поздравляет всех женщин, девушек, мам и бабушек с 8 марта!



## Рубрика: Творчество наших учеников

Когда закончились уроки...

- Ну наконец-то! И эти люди, школьники, сейчас придут домой и лягут на кровать. А обо мне кто-нибудь подумал?! Я тут к стене прибита – не согнуться, не лечь. И мел тоже хорош: берет и пишет на мне! А если бы на нём так? Ему понравилось бы? Хорошо ещё, что есть тряпка. Но от неё так противно пахнет!

Вот если бы от этой тряпки пахло так, как от той девочки на каблуках, то жизнь была бы лучше...

Зато на этих... как их там... уроках - все смотрят на меня! Я люблю, когда так. Странно: уже темно. Хочется ещё поговорить, но я устала. До новых встреч!

*Подготовила Громова Катя, 5 б*

## Стихи, посвященные весне



Лес проснулся.

Птицы запели!

Где-то слышны дождевые свирели...

Я осмотрелся –

Везде красота!

Мой друг улыбнулся –

Это весна!!!

**Каштальян Максим, 5 б**

## КВН

Тема этого года – детектив

Переполненный зрителями зал, крики болельщиков, громкие аплодисменты, долгожданный гимн КВН, вызывающий по очереди команды этого года ведущий... А это «Шумелки XXI века» - 5б, «Перцы» - 6ц, «Трах-бабах» - 7а, «Пальцы в розетку» - 9б, «Настройка» - 12б.



*Команда «Пальцы в розетку» - 9б*

Первый конкурс – Приветствие. Во время этого конкурса, зрители знакомятся с игроками и узнают о них много нового, например, у участников команды «Пальцы в розетку» разные музыкальные вкусы, а команда «Настройка» очень непредсказуема, участники команды «Трах-Бабах» самые спокойные, т.к. принимают лекарство «Тишь да гладь», «Шумелки XXI века» не только самая молодая, но и самая яркая команда, а «Перцы» способны «обжечь» зал одним танцем.



*Команда «Перцы» - 6ц*

После приветствия по традиции следует конкурс «Разминка». В этом году тема «Разминки» - «Допрос свидетелей», наверно, именно поэтому мы услышали столько разных версий о том, кто мог разбить окно в школьном фойе и как прогимназистам добраться до Лидла во время перемен.



*Команда «Настройка», 12б*

Следующий конкурс - Озвучка. В этот раз, как и во многие годы до этого, отрывки были подобраны из самых разных фильмов и мультфильмов. Здесь команды также «пробивали» зал на смех шутками на злобу дня: чипсы из Лидла и ящик доверия. Стоит сказать, что это были очень достойные номера.

Музыкальное домашнее задание зачастую самый интересный конкурс, ведь участникам надо связать своё выступление с музыкой. В этот раз «домашки» выступающих были особенно непохожими друг на друга. Каждая команда сделала это в своём стиле. Это были либо коротенькие песенки, что в КВНе именуются Карапулями, либо невероятно длинное, трогающее до глубины души, произведение, либо большая миниатюра под красочную музыку без единого слова. Команды действительно постарались на славу и, думаю, каждое выступление останется в памяти зрителей надолго.

Чемпионами этого года стала тройка из «Настройки», 12б класс! Поздравляем с долгожданной победой и желаем дальнейших творческих успехов!

Хочется сказать огромное спасибо всем участникам и организаторам КВН за ежегодный потрясающий вечер, полный юмора и хорошего настроения!

**Подготовила София Козловская**

## Стодневка 2017

У наших выпускников осталось всего 100 дней до одного из самых ответственных этапов в их жизни – экзаменов. Но несмотря на волнение, “Стодневка” – это самый весёлый школьный праздник, после которого ни один выпускник нашей школы не остался в плохом настроении.

24 февраля в актовом зале ученики III-х гимназических классов организовали традиционный праздник нашей школы – Стодневку, тема которой была “черно-белое кино”. Пройдя через полосу препятствий, двенадцатиклассники были приглашены в актовый зал, где и состоялся праздник. Весь зал был украшен символикой Голливуда, играла музыка времени чёрно-белого кино и звучали песни школьной группы “Day Dream”, но также не обошлось и без вручения Оскара – его получили классные руководители двенадцатых классов. Но самыми запоминающимися были танцы, которые подготовили наши одиннадцатиклассники вместе с учителем истории Йолитой Шукелене для выпускников.

Не менее важное место занимала полоса препятствий, которую должны были пройти выпускники, прежде чем попасть в зал. За подготовку конкурсов на полосе препятствий был ответственен III е класс. О том как ребята готовились рассказывает ученица III е класса Габриэла Майнич: “Задача нашего класса была организовать полосу препятствий. В основном, это были задания на проверку знаний. Но самое весёлое двенадцатиклассников ждало в конце полосы. Целью последнего задания было попасть во все воздушные шарики дротиком. Вот это было самое весёлое задание! Все остались довольны!”

От лица всех одиннадцатиклассников я желаю выпускникам нашей школы всегда с теплотой вспоминать школьные годы, друзей и учителей. Я желаю, чтобы вы освоили любимую профессию, обошли все препятствия и нашли свое счастье, к которому вы стремитесь. Смотрите только вперёд и используйте все возможности, которые даёт вам жизнь!

*Кошелева Валерия*

**А что думают сами абитуриенты о Стодневке? Представляем вашему вниманию несколько отзывов:**

*„Хочу сказать огромное спасибо всем одиннадцатиклассникам! Стодневка была просто супер! Приятная атмосфера, музыка и конечно же особая тематика праздника оставили самые яркие впечатления!“*



*Александра Еришова*

*«Стодневка была прекрасна! Классно было вновь побегать по школе и почувствовать себя резвым младшеклассником. В основном это конечно из-за того, что мы не сразу поняли, что задания не на скорость и поэтому очень торопились от пункта к пункту. Очень познавательно было порешать загадки для первоклашек, и судя по результатам, для многих это далеко не последний год в школе. Ну а больше всего мне запомнилось то, как 11-классники представили нас в будущем, это было очень оригинально и смешно, а также безумно правдоподобно. Спасибо вам огромное за этот праздник!»*

*Егор Василец*

*«Сама стодневка была замечательная, очень понравились декорации. Огромную роль сыграло и настроение самих организаторов – 11-классников. Все улыбались, шутили, что очень радовало. Хоть им и приходилось много сил вкладывать в «полосу» и концерт, было видно, что им это тоже в радость. Особенно хочу отметить танцы. Это просто шикарно! Настолько весело и задорно они двигались, что самим хотелось встать, и присоединиться! Пусть и были некоторые недочеты в плане техники, праздничная атмосфера их сглаживала. Поэтому ничего, кроме положительного отзыва, сказать не могу. Еще раз всем спасибо, все было здорово! Желаю вам в следующем году отметить стодневку так же хорошо, с таким же чудесным настроением, как и мы!»*



*Анна Ковалевская*

«Стодневка как традиция нашей школы мне очень по душе. Она мягко намекает 12-классникам, что последние дни, когда можно «расслабиться» перед подготовкой к экзаменам уже прошли. Спасибо 11-классникам, что очень качественно и здорово передали основную идею стодневки и дали нам отойти от мороки школьной жизни. Мне очень понравилась подача информации, каких-то шуток со сцены, танец вообще шокировал своей энергичностью. Я считаю, что минусов в этом концерте не было, всё зависело от настроения самих 12-классников. К счастью, все были в отличном приподнятом настроении и аплодировали при любом удобном случае. Ребята, вы супер! Спасибо вам за колоссальный позитив! Мы вас любим!»



**Доминик Егор**

«Могу сказать, что Стодневкой, которую нам организовали одиннадцатиклассники, я осталась довольна. Очень понравились оба танца, которые они нам исполнили! Идея с фотографиями "какими мы будем в 2027" хорошая - что-то новое. Также нашему классу очень повезло с конкурсом - на мой взгляд, он был самый интересный и весёлый из четырёх, нам всем очень понравился! Единственное "но" - слишком мало активности для нас, хотя этот



нюанс оправдывает количество двенадцатиклассников - нас под сто в этом году. И ещё было бы гораздо более атмосферно, если бы выключили свет в зале и включили только на сцене. Но это уже мелочи. Они нам создали отличное настроение и зарядили позитивом - спасибо им за это, а также за вложенный труд, так как на своём опыте мы знаем, что это такое... Будущим "поколениям" хотелось бы пожелать главного - сплочённости.»

**Сабина Малютина**

«В общем, 100дневка в нашей гимназии прошла мега-круто! Было очень заметно, сколько стараний приложили наши 11-классники и учителя. Ко всему отнеслись ответственно и креативно, начиная пригласительными и заканчивая самим концертом. Посмеялись от души с фотографий, а особенно с танца с учителями, ведь не каждый день есть возможность потанцевать с директором... Мы старались поддержать атмосферу в зале, кричали, свистели и хлопали, поэтому маленькие технические неполадки не мешали. Получили заряд позитивной энергии, которая, надеюсь, нам поможет пережить оставшиеся 100 дней и сами экзамены!»

**София Лукашевич**

«В основном мне всё очень понравилось, декорации красивые были, идея тоже интересная. Танцоры - это нечто! Но бы ли и кое-какие минусы. Мне показалось, что была некая неорганизованность. На входе нас никто не встретил и не сказал мол - начинаем, мы просто стояли и не знали, что делать. В итоге мы пропустили самое начало, что было, конечно, обидно. И ещё, что я могу отметить, так это то, что не было почти никаких конкурсов, которые бы заставили подвигаться, хотя наш конкурс, во время которого можно было «отжимать» ботинки и часы у физика мне понравился :).»

**Денис Соколов**

**Материал подготовила Надя Ронлев**

## **Стандарты красоты в Азии и Европе**

Каждый человек красив по-своему. Но даже так на протяжении многих лет в разных частях мира сформировались определённые критерии, по которым определяют красив человек или нет. В этом номере я хочу поговорить о стандартах красоты в Азии (под Азией я подразумеваю Корею, Китай и Японию) и Европе. В Азии считается красивым иметь светлую, практически фарфоровую кожу. Светлая, безупречная фарфоровая кожа издревне считалась красивой в Азии и служила знаком, что ее обладатель принадлежит к высшим сословиям. Только бедняки проводили много времени на воздухе и, следовательно, имели более темную кожу. Этот тренд в силе и сейчас, и жители азиатских стран (как мужчины, так и женщины) тратят огромное количество денег на отбеливающие средства и повсюду носят зонтики, чтобы прикрываться от солнца. Красивым считается небольшого размера, овальное лицо в форме буквы V, то есть лицо сужающееся к подбородку. Огромная популярность именно такого типа лица привела к увеличению числа челюстно-лицевых пластических операций. Азиаты верят, что более узкое лицо помогает им выглядеть моложе и милее. Большие глаза с двойным веком также очень ценятся в Азии.

Азиатские женщины в большинстве своем имеют одно веко. Многие из них делают операции на веках, так как считается, что такие операции делают взгляд более открытым, придают свежий вид и, соответственно, делают их обладательницу более привлекательной. Припухлость под глазами как тренд зародилась в Корее. На первый взгляд это похоже на ненавистные всем мешки под глазами, которые вряд ли хоть кто-то считает красивыми. Напротив, должна присутствовать легкая припухлость под нижним веком, которая должна полностью совпадать с цветом кожи. Кореянки верят, что небольшая припухлость помогает им выглядеть моложе и подчеркивает их глаза. Азиатские лица часто считаются невыразительными отчасти из-за плоского носа без ярко выраженной переносицы. Небольшой и немного заостренный нос - мечта многих девушек из азиатских стран. Также азиаток редко увидишь с короткой стрижкой. Длинные волосы были и остаются в моде и по сей день. Девушки час экспериментируют с цветом волос, но предпочтение отдают натуральным оттенкам каштанового или черного цветов. Сейчас также набирает популярность окраска волос в яркие цвета, такие как розовый, синий или зеленый. Азиатки помешаны на стройности (чем худее, тем лучше) и придают большое значение тому, что едят.



Чем выше, тем лучше - девиз многих азиатских девушек. Однако, этот стандарт не так важен по сравнению с другими. В ход идут силиконовые подкладки в обувь, скрытые платформы, короткие юбки, чтобы зрительно вытянуть фигуру. Однако росту мужчин придается куда большее значение, так как рост парня/мужа играет большую роль в азиатском обществе и считается признаком хорошего здоровья и генов, а также высокого социального положения.



То, что считается в Азии красотой, в Европе оценивают противоположно. В Европе красивой считается загорелая кожа. Многие девушки тратят время на салон красоты, где с помощью специальных аппаратов "загорают". Европейцы считают, что если у девушки загорелая кожа, то она здорова. Следующий критерий - это объемные формы. Большинство девушек занимается в спортзалах, чтобы накачать ягодицы, а есть и те, кто платят деньги, чтобы им увеличили зад и грудь. Вообще, если посмотреть на девушек, то можно заметить, что у одной ресницы наращены, у другой ногти длинные. В Европе считаются красивыми длинные волосы, ресницы, ногти. Так девушка выглядит более женственной. И самый последний критерий - это косметика. Европейки с помощью косметики убирают все излишки и подчеркивают свою красоту. Некоторые полностью переделывают лицо.

В заключение хочу сказать, что здесь обобщила и выделила самое яркое, что, по моему мнению, выделяется на фоне стандартов Азии и Европы. Конечно, в разных странах Европы и Азии у красоты свои отличительные черты, но все-таки общее найти можно. Спасибо, что уделили внимание. Надеюсь, вам понравилось.

**Элина Янковская**

### **Лекция банка DNB «Личные финансы.»**



DNB банк тесно сотрудничал с разными школами и 7 февраля настал черед нашей школы. Несколько представителей DNB банка рассказали нашим двенадцатиклассникам и участникам кружка экономики о личных финансах и разных аспектах взятия денег в долг. Ученики, разделившись на группы, составляли студенческий бюджет, представили его, за что в конце лекции были поощрены небольшими подарочками. Вот, что рассказывает одна из участниц лекции:

*Сегодня я осталась очень довольна, послушав презентацию DNB банка. Во-первых, я узнала много новой и полезной информации, которую до этого не знала. Во-вторых, сотрудники банка умеют очень интересно преподнести информацию и ответить на заданные вопросы, не навязывая свой банк. В-третьих, за ответы на вопросы мы получали призы, что нас очень обрадовало, а также желающим дали возможность бесплатно получить свои карточки данного банка. Я не нуждалась в карточке, так как у меня она уже есть, только от SWEDBANK, но с моей карточкой я не имею возможности совершать покупки по интернету, поэтому я и решила приобрести еще одну карточку от DNB банка, благодаря которой смогу покупать все что угодно с зарубежных сайтов. Меня в целом удивило, как практиканты, все быстро и понятно объяснив, дали заполнить все бумаги о приобретении карты, они действительно умеют работать с людьми. Возможно, это была реклама своего банка, но реклама была выполнена профессионально, потому что сотрудники легко и красиво умеют заинтересовать! :)*

**Александра Петрова IVс кл.**



## Способы экономии

*«Богатство - не в обладании сокровищами, а в умении ими пользоваться».*

Наполеон I, император



В современном мире очень трудно правильно пользоваться деньгами, которые обесцениваются с каждым днем. Зарплаты падают, а цены повышаются. Многие чувствуют недостаток денег. Хотя мы еще школьники и многие из нас ещё не зарабатывают самостоятельно, а живут на обеспечении родителей, нам уже пора задуматься о том, как уменьшить расходы, без дискомфорта для себя, а вернее, как научиться правильно пользоваться деньгами. Это поможет накопить на то, что Вы хотите приобрести и пригодится в будущем, когда свой бюджет Вы будете планировать сами... Надеюсь, несколько советов Вам в этом помогут...

- Перед походом в магазин, установите цель - что Вам нужно купить. Не заходите в отделы, в которых Вам ничего не нужно, иначе потратите лишние деньги.

- Никогда не ходите в магазин на голодный желудок, иначе обязательно возьмете слишком много ненужных продуктов, и как бы вы не хотели экономить на покупках, у вас ничего не получится.

- Не берите с собой лишних денег.

- Любой супермаркет стремится заработать больше, поэтому самые дорогостоящие товары располагаются на полках, находящихся на уровне глаз, на два ряда выше и ниже. Там, где нужно дотянуться или наклониться, можно найти недорогие, но качественные изделия.

- Обращайте внимание на акции и распродажи. Продукты, купленные дешевле, не отличаются от продуктов без скидки, однако обязательно обращайте внимание на срок годности и дату изготовления. Не берите ненужного товара только из-за того, что продукт идёт со скидкой.

- Покупайте столько, сколько необходимо, иначе продукты испортятся, и их придётся выбросить.

- Не покупайте одежду, которая вам по-настоящему не нужна. Помните, что одежда подлежит ремонту. Если же Вам хочется обновить гардероб, то почему бы не взять ножницы, краски, нити и иглу и не проявить фантазию! Так вы сможете создать именно то, что вы хотите, и сэкономить большую сумму.

- Если вы все-таки увидели вещь, и вам невыносимо захотелось ее купить, чтобы снять стресс, просто возьмите паузу. Скажите себе: «Я куплю это завтра». Вероятнее всего, придя домой, вы поймете, что вещь вам на самом деле не нужна. Если же желание останется - покупайте.

- Вместо покупки книг их можно взять в библиотеке, либо прочитать в интернете.

- Можно экономить и на развлечениях. Например, вместо похода в кинотеатр и покупки попкорна и напитков, лучше устройте вечер дома - за билеты не придётся платить, а закуски обойдутся дешевле. Да и с друзьями можно не ходить по аттракционам, аквапаркам и кафе, а просто погулять с ними, поиграть в "Монополию" и перекусить дома, ведь с хорошими друзьями хорошо везде!

- Многие лекарства можно заменить народными средствами. Например, вместо того, чтобы пить "Coldrex" от простуды лучше заварить заранее засушенной малины с малиновым вареньем - вкусно, натурально, дешево и эффективно.

- Девушки же могут многую косметику, маски и скрабы сделать сами из имеющихся продуктов.

- Используйте энергосберегающие лампочки (хотя они и стоят дороже, потребление электричества уменьшится и прослужат они дольше).

- Постоянно протирайте лампочки от пыли.

- Когда выходите из комнаты, если даже на полминуты, всегда гасите свет.

- Не ставьте в холодильник горячую пищу, не оставляйте дверцы открытыми.

- Воду можно экономить, замачивая посуду в воде.

- Во время чистки зубов и мыливания рук не оставляйте кран открытым (так можно сэкономить около 600 литров за месяц!).

- Используйте воду вторично. Например, после варки яиц не выливайте воду, а поливайте цветы, это не только экономия воды, но и цветы получают кальций, который содержится в скорлупе яиц и перешёл в воду. В бачок туалета поставьте 2-ухлитровую бутылку воды. Так воды будет набираться меньше, а спускаться вода будет также.

Хотя на вашем кошельке сейчас это никак не отражается, но семейный бюджет и расходы в будущем, когда Вы будете сами оплачивать коммунальные услуги, существенно сократятся.

Учитесь распоряжаться деньгами правильно сейчас, и в будущем Вы не будете чувствовать дискомфорта из-за нехватки денег!





Многие из наших читателей уже начинают задумываться о том, что они будут делать после школы, куда пойдут учиться, а для кого-то это один из самых актуальных вопросов на данный момент. Именно поэтому нам показалось, что было бы очень полезно рассказать вам о традиционной выставке «Studijos», которая каждый год проходит у нас в Вильнюсе. Конечно, придя туда вы не получите какого-то конкретного ответа на вопрос «Куда же мне идти после школы?», то есть вам нужно самим пытаться разобраться в себе, в своих способностях, искать

информацию об учебных заведениях, ходить на дни открытых дверей. Но на этой выставке вы точно сможете получить некий обзор того, что возможно, собрать материалы для дальнейшего изучения, задать какие-то вас интересующие вопросы. Кое-кто из наших учеников там точно был в этом году, в том числе один из наших корреспондентов, который решил поделиться своими впечатлениями.

«В четверг, 2 февраля в выставочном зале LITEXPO прошла церемония открытия XV международной выставки знаний, обучения и образования STUDIJOS 2017. В этом году она была со 2 по 4 февраля. Выставка включала в себя более 200 запланированных мероприятий – конференций, открытых дискуссий, встреч с преподавателями, бизнесменами и волонтерами. Участие в выставке принимали свыше 220 учебных заведений из Литвы и 60 из других государств, таких как Австралия, Белоруссия, Дания, Англия, Испания, Италия, США, Латвия, Польша, Голландия, Франция, Швейцария и Германия. Выставка была расположена в 3 больших залах: первый зал был для литовских университетов, второй зал для зарубежных университетов, а третий для профтехучилищ. Кроме того на прилавках предлагали свои услуги курсы иностранных языков и курсы для подготовки к IELTS. Я была на выставке в субботу. Я хотела посмотреть, какие есть экономические университеты, т. к. я ищу запасные варианты, если не получится поступить куда я хочу. Себе я ничего не нашла, зато поговорила с представителями своего университета, задала меня интересующие вопросы, ответ на которые я самостоятельно найти не смогла, также узнала много интересной информации о курсах языков и подготовки к IELTS. Я считаю, что в этом году выставка была намного лучше, чем в прошлом, единственный минус, как мне кажется - это маленький выбор заграничных университетов. Надеюсь, в следующем году их будет больше.»



Подготовила Элина Янковская

*«Дорогие читатели! Совсем скоро 11 марта — День восстановления независимости Литвы. Независимость, свобода государства важна для каждого человека, родившегося и проживающего в нашей прекрасной стране. А как мы понимаем само слово «свобода»? Предлагаем вам статью нашего корреспондента на эту тему.»*

«Sofija»

## Свобода

Как вы понимаете слово «свобода»? Для меня это ни в коем случае не значит разврат, хаос. Никогда для меня свобода не означала полную независимость от всего. Она не означала для меня моменты, когда делаю ровно то, что хочу, совсем нет. Думать так - глупо. Представьте, 6 миллиардов людей становятся полными эгоистами и делают только то, что придет им в голову, без контроля и ограничений. Полный хаос, убийства, тотальные и повсеместные беспорядки. Вымрет 90% населения. Разве это та долгожданная и желаемая всеми «свобода»?

Даже всеми любимая демократия – не свобода. Ведь вы выбираете лишь тех, кто будет управлять вами. То есть, конечные решения все равно принимаете не вы.

Так что же все-таки на самом деле значит «свобода»? Миллионы, миллиарды задаются этим вопросом. Прежде всего, свобода – возможность принимать трезвое, адекватное решение, независимо от окружения, окружающих. Ну, само собой, вы должны думать и об обстоятельствах и окружении, забыть обо всем нельзя. Суть в том, что решаете вы, ответственность за свое решение несете вы, и дальнейшие шаги делаете вы.

Далеко не всем нравится такая свобода, ведь действительно легче жить, когда решение принимают за вас, а вы лишь пошагово его выполняете. Кто вы, если поступаете так? Стадо.

На самом деле, поступая по-своему, следуя своим мыслям и желаниям, люди станут счастливее, гораздо счастливее. Но кто же сейчас так делает? Есть лишь единицы, живущие по таким принципам. Это люди, которые многого добиваются, идут далеко вперед. Но их мало.

Будь мы все истинно свободны, несмотря на всех политиков, проблемы и другие волнующие и мешающие нам вещи, мы продвинулись бы гораздо дальше как в научном, так и в моральном развитии. Путь к свободе начинается с малого. Сначала сам реши, что тебе нужно прочитать эту книгу. Потом реши, что тебе надо учиться, свернуть направо, а не налево, потом сам реши, что должен сказать именно так, потом реши, что должен сам учиться на конкретном направлении, реши, что должен достигнуть определенных высот. Свобода – это когда решаешь сам, для себя.

Подготовил Никита Почикаев

## Рубрика: «Золотая полка»

«Золотая полка» - это традиционная рубрика нашей газеты, в которой ученики нашей школы, а также члены редколлегии делятся своими впечатлениями и рассказывают краткое содержание недавно прочитанных книг.



### **Джозеф Мойес. "До встречи с тобой"**

Этот роман о простой девушке, у которой жизнь такая же простая. Каждый ее день похож на предыдущий, и ее это полностью устраивает. Она не хочет большего, но жизнь ее кардинально меняется из-за одного, как сначала казалось, неприятного случая... Благодаря такой литературе окунаешься в светлый мир, где всегда все заканчивается счастливо. Она дает нам веру в прекрасное, веру в счастливое будущее. Это произведение заставляет задуматься о жизненных ценностях и самой жизни...

### **Кармен Родригес. "34 части тебя"**

Героиня по имени Эле трагически погибает, однако её друзья и близкие не могут с этим смириться. Они пытаются понять, о чём думала девушка. В романе отражается психологическое мышление подростков, говорится о дружбе, любви, о различных проблемах современной молодежи: наркомании, анорексии и др. Книга

очень затягивает своим сюжетом и неизвестностью.

*Алексеева Эльвина Па*

### **Артур Конан Дойл. "Приключения Шерлока Холмса"**

Я не любительница детективов, но с первого же рассказа я погрузилась с головой в мир Шерлока Холмса. Книги вызвали огромное увлечение и погоню за всем, что связано с этим гениальным персонажем. Его метод дедукции, его умение применить знания и способность раскрывать любые преступления вызывают восторг. Читатель будто сам окунается в эпоху 19 века и участвует в раскрытии преступлений. Советую прочитать всем, кто хочет получить незабываемые впечатления!

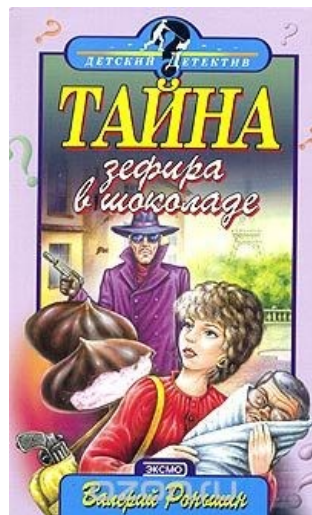


*Прокофьева Виктория Па*

### **Валерий Роньшин. «Тайна зефира в шоколаде» и «Тайна африканского колдуна»**

Я советую прочитать две книги, у которых один и тот же автор – Валерий Роньшин. Они заинтересовали меня тем, что в них много неожиданных поворотов событий, много головоломок, тайн и, главное --, то, что книги с юмором!

Немного об авторе. Родился в 1958 году в городе Лиски (Воронежская область). Закончил Петрозаводский государственный университет по специальности «история» и Литературный институт им. Горького по специальности «литературное творчество». Дебютировал как прозаик в журнале «Континент». Пишет как для детей, так и для взрослых. Автор более 30 книг. Основные жанры — детский детектив и ужастики. Публиковался во многих журналах России. Его произведения переведены на английский, французский, немецкий, китайский и другие языки. Живёт в Санкт-Петербурге.



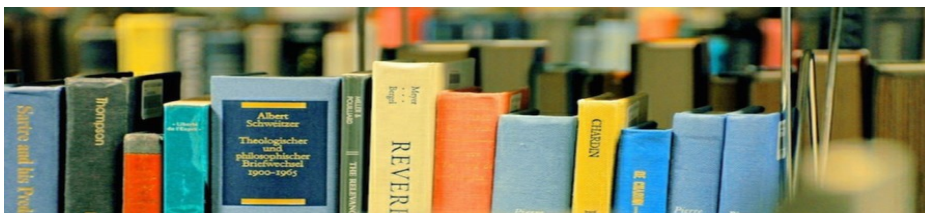
#### **«Тайна зефира в шоколаде»**

Книга о семикласснице Эмме Мухиной. Она с рождения не очень везучая. Однажды её родители уехали в Париж, оставив Эмму на её одноклассника и соседа Володю Воробья. Эмма называла его коротко – Воробей. Родители Воробья - геологи и почти не бывают дома. Из-за отпуска родителей Эмма решает отдохнуть от школы. В тот момент, когда Эмма была дома, на неё напали. Эмму отвезли в отделение полиции и попытались как можно больше узнать про нападение. Затем решили увезти Эмму в Санкт – Петербург и оставить своему человеку. Перед тем, как уехать, Эмма взяла с собой Воробья и пока взрослые пытались узнать, кто напал и зачем, ребята всё расследовали гораздо быстрее!

#### **«Тайна африканского колдуна»**

Главная героиня этой книги - та же Эмма. Недавно она открыла, что обладает талантом тайного агента. Дедушка Эммы – великий капитан Кэп. Как-то раз Эмма получила от дедушки зашифрованное письмо и сразу бросилась в Новороссийск к своему дедушке. Там она узнала много нового, например: нашла сокровища Порфирия Дормидонтовича (бывшего богача Новороссийска), притащила своего друга из Аргентины, вычислила «крёстного отца» мировой наркомафии, нашла секретную лабораторию преступника... Одним словом – всех спасла!

*Подготовила Громова Катя, 5 б*



## Видеоигры

Думаю, что каждому школьнику, у которого есть компьютер или смартфон, хоть раз кто-то говорил: «Прекращай играть в эти свои глупые игры» или «Глаза себе испортишь». Такое мнение о видеоиграх может быть отчасти правильным в зависимости от обсуждаемой игры. Большинство же доступных игр многим игрокам помогают как физически, так и психологически. У каждого жанра видеоигр есть своя польза, например, человек, который играет в игры-шутеры (с англ. shooter – стрелок) будет внимательнее человека, который не играет в такие игры, и может даже улучшить себе зрение. Лучше меня в эту тему углубилась Дафна Бавельер (Daphne Bavelier) в видео под названием «Your brain on video games | Daphne Bavelier» которое можно найти на сайте YouTube, к сожалению, видео на английском языке, но его можно смотреть с субтитрами. Поэтому я считаю, что видеоигры приносят пользу, и неверно, что играя в них человек не получает никаких полезных навыков.



У каждого человека есть свой вкус. Некоторым людям нравится играть в шутеры, другие играют только в игры с загадками. Я, например, не фанатка шутеров и игр, в которых нужна стратегия, логика и нужно постоянно смотреть по сторонам и быть на чеку. Мне больше нравятся игры, в которых есть красочная история и много диалогов, такие игры могут показаться скучными на первый взгляд, но в них стоит сыграть. Игры, основанные на интересной истории, часто дают игроку возможность выбора, поскольку он влияет на то, как другие персонажи игры будут относиться к нему, и часто влияет на концовку игры. Такие игры можно переигрывать множество раз и всякий раз открывать для себя новые вещи. Вот несколько примеров интересных игр, которыми стоит заняться:

Life is Strange – в игре Life is Strange игрок выступает за восемнадцатилетнюю Максину, которая после пяти лет жизни в другом городе возвращается в свой родной город Аркадию-Бэй в штате Орегон. Макс вернулась в Аркадию-Бэй, так как там одна из лучших школ фотографии и её кумир, известный фотограф Марк Джеферсон. Игра состоит из пяти эпизодов, в каждом из которых игроку предоставляется возможность поговорить с другими персонажами, узнавать больше о них и о городе, благодаря вещам на которые можно посмотреть, можно их сфотографировать, используя любимый полароид Макса. В игре обращено внимание на различные проблемы подростков, такие как суицид, одиночество и сиротство. Окружающая среда в пространстве игры очень красивая, и музыка идеально подобрана к каждой ситуации, с которой сталкивается Максина. Одним словом, в игру Life is Strange стоит попробовать поиграть.



Undertale – несмотря на свою минимальную графику, считается лучшей игрой 2015 года. На создание игры Undertale ушло примерно 2-3 года. Всю игру разработал в основном инди-разработчик Тоби Фокс, правда с некоторой помощью в разработке персонажей. В начале игры рассказывается история о том, как между людьми и монстрами была война, после чего монстры были изгнаны в подземелья. Персонаж, которым управляет игрок, случайно попадает в подземелья, где ему предстоит бороться или не бороться с монстрами в поисках выхода на поверхность. Управляемый игроком персонаж никогда не разговаривает и делает только то, что ему велит делать игрок. Игра имеет множество концовок, и каждая зависит от того, как игрок решил себя вести с каждым монстром, которого встретил. В игре звучит прекрасная музыка, она была написана самим Тоби Фоксом, что придаёт игре свою изысканность и индивидуальность.

The Last Guardian – это игра из жанра приключений и головоломок, где игрок управляет мальчиком, который пытается выбраться из руин огромного замка. В начале игры мальчик просыпается в одной из комнат замка, где встречает раненое существо под именем Трико, с которым ему предстоит искать выход из замка. Основные действия в игре, это разгадывание загадок и головоломок для перемещения из одного места в другое. Игрок может прыгать, карабкаться по уступам и иным образом преодолевать различные препятствия на своём пути. На протяжении всей игры рассказывается история о дружбе мальчика и существа. Их история показывает то, как важно, чтобы было на кого положиться в трудных ситуациях. Вдобавок этой игры великолепная графика и каждое место в замке очень красиво.



Firewatch – в центре игры находится Генри, наблюдатель одной из пожарных башен, который сталкивается с последствиями Йеллоустонского пожара 1989 года. Генри пытается убежать от своих проблем и решает пойти работать наблюдателем. На своей новой работе Генри знакомится со своей начальницей – Дилайлой, с которой быстро находит общий язык. На протяжении всей игры Генри общается с Дилайлой по радию, через которую Дилайла даёт ему небольшие задания. Поначалу игра очень спокойна и в ней ничего особенного не происходит, но со временем Генри замечает, что в лесу происходит что-то странное. Многие люди, которые играли в эту игру, считают концовку неподходящей. На мой взгляд, концовка очень подходит к тематике игры и хорошо показала то, что вечно бегать от проблем невозможно и бессмысленно. От проблем не нужно бегать, их нужно решать.

Выпускаемые теперь видеоигры очень сильно отличаются от тех, которые выпускали 20 лет назад. Игры стали намного красивее, механика и управление становятся лучше с каждым годом и возможностей играть становится больше. Я думаю, что в видеоигры стоит играть всем, ведь они заставляют людей задумываться над важными мировыми проблемами и над своими поступками. Думая о проблеме, мы делаем первый шаг к её решению.

## 10 Интересных фактов о странах мира

1. Страна с самым большим числом людей за решёткой - США. Когда дело доходит до того, чтобы упрятать кого-нибудь в тюрьму, этой стране нет равных. В США проживает 5% от всего населения Земли, и 25% от общего количества заключённых в мире сидят в тюрьмах именно тут - 2,2 млн человек.



2. Страна с самыми толстыми гражданами-Науру. 95% населения этого маленького островного государства имеют избыточный вес. Причина? Ничего особенного, они просто слишком много едят и мало двигаются.

3. Страна, которая с наибольшей вероятностью скоро окажется под водой-Мальдивы. Жители мальдивских островов имеют серьёзный повод опасаться затопления: из-за глобального потепления острова каждый год всё больше погружаются под воду.

4. Страна, охватывающая максимальное количество часовых поясов-Франция. Если учесть все территории Франции, включая заморские, окажется, что эта страна располагает на 12 часовых поясах. США занимает 11 поясов, Россия — 9.

5. Страна с самым большим количеством озёр-Канада. 60% всех озёр мира находятся на территории Канады: более 3 000 000 озёр, занимающих 9% канадских земель.

6. Самая засушливая страна-Ливия. 99% Ливии покрыто пустыней, в некоторых регионах дождей не бывает десятилетиями.

7. Страна с наименьшим количеством леса-Гаити. Леса в Гаити практически полностью вырублены. Это заметно даже на снимках со спутника: вы можете определить, где Гаити граничит с Доминиканской республикой, в которой леса всё ещё растут.

8. Самая образованная страна мире — Канада. 50% населения этой страны имеют образование не ниже среднего специального. За Канадой следует Израиль — 45% и Япония — 44%.

9. Страна с самым большим количеством граждан, проживающих не в ней—Мальта. После нескольких экономических кризисов в сочетании с повышенным уровнем рождаемости Мальта пережила несколько волн эмиграции, что привело к тому, что на данный момент за пределами Мальты проживает больше её граждан, чем в ней самой.



### Поломайте голову!

- ◇ Коммивояжер Джон Несбор остановился в бизнес отеле. Мужчине предстоял ночной деловой ужин, и он решил немного вздремнуть в середине дня. Джо разбудил настойчивый стук в дверь, после чего в комнату вошел незнакомый человек. Извиняясь, он сказал, что перепутал его номер со своим, и быстро удалился. Несбор встал с кровати, запер дверь и позвонил администратору отеля, заявив о том, что в здании промышляет грабитель. Что же заставило Несбора так думать?
- ◇ Женщина была в ужасе, когда нашла в своем чае муху. Официант взял ее чашку, пошел на кухню и принес новую чашку с чаем, и тут женщина закричала: «Вы принесли мне ту же самую чашку чая!». Как она могла знать об этом?
- ◇ В ювелирный магазин была вызвана полиция по факту совершения ограбления. Ворвавшись в торговый зал и размахивая пистолетом, мужчина в маске забрал бриллианты на крупную сумму. Украденные драгоценности были найдены в саду кактусов, расположенном неподалеку от места преступления. У полиции было 2 подозреваемых. Это мистер Хиггинс и мистер Макпейн, которых они позже допросили. Однако, после допроса не понадобилось брать показаний свидетелей, так как полицейские уже знали имя преступника. Как полицейские поняли, кто из двух подозреваемых грабитель?

